



Zumba Kids und Zumba Kids Junior

im TSV Klausdorf e. V. von 1916



Seit einigen Jahren erobert Zumba – Fitness die Herzen und Körper vieler Schwentinealer. Der schweißtreibende Mix aus lateinamerikanischer Musik, Tanz- und Fitnessbewegungen bringt Spaß und lässt die Kalorien verbrennen. Jeder der Lust hat, kann zweimal die Woche – Mittwoch und Samstag – im Rahmen des Vereinsangebotes im TSV Klausdorf Zumba mitmachen.

Im April startet beim TSV ein neues Bewegungsprogramm für Kinder, das den Namen Zumba Kids trägt und das auf kindergerechte Art und Weise die unterschiedlichen Rhythmen und Schritte vermittelt. Spaß und Freude an der Bewegung stehen dabei im Vordergrund.

Dieses wird als Kurs in zwei Ausführungen angeboten:

1) **Zumba Kids Junior** richtet sich an Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die 45 Minuten Trainingseinheit setzt auf Neugierde, Kreativität und Fantasie der Kinder und hat als Ziel, deren motorische, geistige und soziale Entwicklung zu unterstützen. (Mo., 15.15 Uhr)

2) **Zumba Kids** ist für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren konzipiert und ähnelt mehr dem Programm der Erwachsenen. Hier wird schon die volle Stunde abgetanzt. Dennoch gehören auch hier Spiel und Spaß zum festen Teil des Kurses. Die Highlights dieses Kurses sind regelmäßige Auftritte bei verschiedenen Veranstaltungen. (Mo., 16.00 Uhr)

Die Plätze für beide Kurse sind begrenzt.

Wer mehr erfahren möchte oder einfach mitmachen will, meldet sich in der Geschäftsstelle des TSV Klausdorf (Tel. 0431-79653)

Kursleitung: Olesya Rienecker

Beginn: 11.04.2016

**Kosten: Mitglieder 2,00 €/Einheit
Nichtmitglieder 5,00 €/Einheit**



Zumba im TSV Klausdorf:

Für Erwachsene und Jugend: (offenes Angebot für Mitglieder)

Mittwoch 20.15-21.15 Uhr – kl. Schwentinehalle, Samstag 10-11 Uhr – Schulturnhalle