

Montag | 23.05.22

Dienstag | 24.05.22

Mittwoch | 25.05.22

Donnerstag | 26.05.22

Freitag | 27.05.22

Samstag | 28.05.22

Gedächtnistraining

09.15 – 10.45 Uhr

Regine W.

Rücken Aktiv

8.30 – 9.30 Uhr

Regine W.

Fitness

09.00 – 10.00 Uhr

Regine W.

Rücken Aktiv

9.00 – 10.00 Uhr

Angela P.

Fit ab 60

10.00 – 11.00 Uhr

Regine W.

Zumba

10.00 – 11.00 Uhr

Olesya R.

ZUMBA GOLD

17.00 – 18.00 Uhr

Mirela B.

Outdoor Fitness

17.00 – 18.00 Uhr

Martina E.

Nordic Walking Intervall

18.00 – 19.00 Uhr

Tanja L.

*Parkpl. Schwentinehalle

Walking

18.00 – 19.00 Uhr

Ruth S.

Schulhof ALS

Bauch Balance

18.00 – 19.00 Uhr

Angela Z.

Walking

18.00 – 19.00 Uhr

Ruth S.

*Schulhof ALS

Body Workout

18.00 – 19.00 Uhr

Angela P.

BBP

18.00 – 19.00 Uhr

Regine W.

Antara

19.00 – 20.00 Uhr

Angela Z.

Yoga Rückenbalance

17.15 – 18.15 Uhr

Ulrike U.



After Work

19.00 – 20.00 Uhr

Anja S.

ZUMBA

20.00 – 21.00 Uhr

Katharina H.

Yoga Rückenbalance

18.30 – 19.30 Uhr

Ulrike U.



ZUMBA

18.00 – 19.00 Uhr

Tina S.

Yoga Life Balance

19.45 – 20.45 Uhr

Ulrike U.



BBPR

19.00 – 20.00 Uhr

Angela Z.

Weitere Informationen unter www.tsv-klausdorf.de/fitness-gesundheit



Schulturnhalle



Kleine Schwentinehalle



Vereinsheim



Treffen*



mit Anmeldung

**SPORTVEREIN
TSVKLAUSDORF**