

Online-Kursplan



Montag

Pilates
10.00 – 11.00 Uhr

Tanja L.

[TeamLink 194 606 8741](#)

Dienstag

Rücken Aktiv
9.00 – 10.00 Uhr

Angela P.

[TeamLink 961 984 7370](#)

Mittwoch

Rücken Aktiv
8.30 – 9.30 Uhr

Regine W.

[TeamLink 674 875 9140](#)

Donnerstag

Seniorenfitness
9.30 – 10.30 Uhr

Regine W.

[TeamLink 749 906 6708](#)

Freitag

Fitness
9.00 – 10.00 Uhr

Regine W.

[TeamLink 582 197 2161](#)

**SPORTVEREIN
TSVKLAUSDORF**



Stretch & Relax
10.00 – 11.00 Uhr

Regine W.

[TeamLink 133 828 6493](#)

Body Workout
17.45 – 18.45 Uhr

Angela P.

[TeamLink 946 936 1980](#)

BBP

17.45 – 18.45 Uhr

Regine W.

[TeamLink 254 711 7929](#)

Bauch Balance
18.00 – 19.00 Uhr

Angela Z.

[TeamLink 375 634 4496](#)

Fitness

17.30 – 18.30 Uhr

Regine W.

[TeamLink 862 730 2865](#)

Pilates

18.00 – 19.00 Uhr

Tanja L.

[TeamLink 980 978 5821](#)



Rücken & Stretching
19.00 – 20.00 Uhr

Elke B.

[TeamLink 379 263 1032](#)

Antara

19.15 – 20.15 Uhr

Angela Z.

[TeamLink 585 035 8769](#)

Rücken Aktiv

19.00 – 20.00 Uhr

Mareike H.

[TeamLink 616 932 0958](#)



BBPR

19.00 – 20.00 Uhr

Angela Z.

[TeamLink 982 779 0366](#)

ZUMBA GOLD

19.00 – 20.00 Uhr

Mirela B.

[TeamLink 136 509 1070](#)

Gültig vom 11.01.21 – 17.01.21

Weitere Informationen unter
www.tsv-klausdorf.de/fitness-gesundheit

