


Fitness & Gesundheit – via Live-Stream oder Outdoor

Montag 14.06.2021	Dienstag 15.06.2021	Mittwoch 16.06.2021	Donnerstag 17.06.2021	Freitag 18.06.2021
	 Gedächtnstraining 9.15 – 10.45 Uhr <i>Regine W.</i> Vereinsheim	Rücken Aktiv 8.30 – 9.30 Uhr <i>Regine W.</i> Teamlink 674 875 9140	 Seniorenfitness 9.30 – 10.30 Uhr <i>Regine W.</i> Rasen - Bogenschützen	
			 Nordic Walking 10.00 – 11.00 Uhr <i>Dieter H.</i> Treffen vor dem Vereinsheim	

Weitere Informationen unter www.tsv-klausdorf.de/fitness-gesundheit

 ZUMBA GOLD 17.15 – 18.00 Uhr <i>Mirela B.</i> Rasen - Bogenschützen	 Walking 18.00 – 19.00 Uhr <i>Ruth S.</i> Schulhof ALS		 Yoga-Fitness+Gelenke 17.30 – 18.30 Uhr <i>Ulrike U.</i> Rasen - Bogenschützen	
 Body Workout 18.15 – 19.00 Uhr <i>Regine W.</i> Rasen - Bogenschützen	 BBP 18.00 – 19.00 Uhr <i>Regine W.</i> Sportplatz - Vereinsheim	Bauch Balance 18.00 – 19.00 Uhr <i>Angela Z.</i> Sportplatz - Vereinsheim		 Walking 18.00 – 19.00 Uhr <i>Ruth S.</i> Treffen – Schulhof ALS
 Yoga-Rücken-Balance 19.15 – 20.30 Uhr <i>Ulrike U.</i> Rasen - Bogenschützen	 ZUMBA 18.00 – 19.00 Uhr <i>Tina S.</i> Rasen - Bogenschützen	Antara 19.15 – 20.15 Uhr <i>Angela Z.</i> Sportplatz - Vereinheim	Rücken Aktiv 19.00 – 20.00 Uhr <i>Mareike H.</i> Teamlink 616 932 0958	
	 After Work 19.15 – 20.15 Uhr <i>Anja S.</i> Sportplatz - Vereinsheim	ZUMBA 19.00 – 20.00 Uhr <i>Mirela B.</i> Teamlink 136 509 1070		
	 BBPR 19.15 – 20.00 Uhr <i>Angela Z.</i> Rasen - Bogenschützen			