

22.07.2024

Montag

23.07.2024

Dienstag

24.07.2024

Mittwoch

25.07.2024

Donnerstag

26.07.2024

Freitag

27.07.2024

Samstag

Rücken Aktiv

09.00 - 10.00 Uhr

Angela P.

Kleine Schwentinehalle

Zumba

10.00 Uhr - 11.00 Uhr

Olesya R.

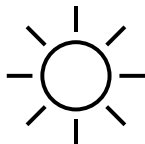
Schulturnhalle - ALS

Nordic Walking

10.00 Uhr - 11.00 Uhr

Dieter H.

Treffen - Schwentinehalle



Outdoor Fitness

17.00 Uhr - 18.00 Uhr

Martina E.

Schulturnhalle - ALS

Zumba Gold

17.00 Uhr - 18.00 Uhr

Mirela B.

Kleine Schwentinehalle

Walking

18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Ruth S.

Treffen - Schulhof ALS

Walking

18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Ruth S.

Treffen - Schulhof ALS

Motion Freude

17.00 Uhr - 18.00 Uhr

Sebastian W.

Kleine Schwentinehalle

Rücken Aktiv

19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Mareike H.

Kleine Schwentinehalle

Body Workout

18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Angela P.

Kleine Schwentinehalle

After Work

19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Anja S.

Kleine Schwentinehalle

Reifen Fit



19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Sebastian W.

Kleine Schwentinehalle

Wichtiger Hinweis:

Für die Teilnahme an den Kursangeboten mit einem Sternensymbol, ist eine Anmeldung über das Icon 'Anmeldung' erforderlich.
Alle anderen Kurse können wie gewohnt ohne Voranmeldung besucht werden.

Nichtmitglieder sind in allen Kursen zum Schnuppern herzlich eingeladen.

Viel Freude bei den Kursen!

Eure Abteilung Fitness & Gesundheit