

15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024	20.04.2024
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Morgenyoga</b> ★ 09.00 Uhr - 10.15 Uhr <i>Tina K.</i> Yogaraum im Vereinsheim	<b>Rücken Aktiv</b> 09.00 - 10.00 Uhr <i>Angela P.</i> Kleine Schwentinehalle	<b>Aqua-Fitness</b> ★ 08.00 - 09.00 Uhr <i>Elke B.</i> Lehrschwimmbecken - ALS		<b>Fitness</b> 09.00 Uhr - 10.00 Uhr <i>Jasmin J.</i> Kleine Schwentinehalle	
		<b>Rücken Aktiv</b> ★ 09.30 - 10.30 Uhr <i>Elke B.</i> Kleine Schwentinehalle		<b>Fit ab 60</b> 10.00 Uhr - 11.00 Uhr <i>Jasmin J.</i> Kleine Schwentinehalle	
		<b>Trittsicher</b> 14.00 Uhr - 15.00 Uhr <i>Dieter H.</i> Kleine Schwentinehalle	<b>Nordic Walking</b> 10.00 Uhr - 11.00 Uhr Dieter H. Treffen - Schwentinehalle		
<b>Nordic Walking Intervall</b> 17.30 Uhr - 18.30 Uhr <i>Tanja L.</i> Treffen - Schwentinehalle	<b>Zumba</b> 17.00 Uhr - 18.00 Uhr <i>Tina S.</i> Kleine Schwentinehalle	<b>Outdoor Fitness</b> 17.00 Uhr - 18.00 Uhr <i>Martina E.</i> Schulturnhalle - ALS			
<b>Zumba Gold</b> 17.00 Uhr - 18.00 Uhr <i>Mirela B.</i> Kleine Schwentinehalle	<b>Walking</b> 18.00 Uhr - 19.00 Uhr <i>Ruth S.</i> Treffen - Schulhof ALS	<b>Yoga für ALLE</b> ★ 17.30 Uhr - 18.45 Uhr <i>Tina K.</i> Yogaraum im Vereinsheim	<b>Motion Freude</b> 17.00 Uhr - 18.00 Uhr <i>Sebastian W.</i> Kleine Schwentinehalle	<b>Walking</b> 18.00 Uhr - 19.00 Uhr <i>Ruth S.</i> Treffen - Schulhof ALS	
<b>Stepptanz</b> 17.30 - 18.30 Uhr <i>Anja S.</i> ALS - Vorschulraum		<b>Bauch Balance</b> 18.00 Uhr - 19.00 Uhr <i>Angela Z.</i> Schulturnhalle - ALS	<b>Rücken - Aktiv</b> 19.00 Uhr - 20.00 Uhr <i>Mareike H.</i> Kleine Schwentinehalle		
<b>Body Workout</b> 18.00 Uhr - 19.00 Uhr <i>Angela P.</i> Kleine Schwentinehalle		<b>Yoga für ALLE</b> ★ 19.00 Uhr - 20.15 Uhr <i>Tina K.</i> Yogaraum im Vereinsheim	<div style="text-align: center;"> <p><b>Wichtiger Hinweis:</b></p> <p>Für die Teilnahme an den Kursangeboten mit einem Sternensymbol, ist eine Anmeldung über das Icon 'Anmeldung' erforderlich.</p> <p>Alle anderen Kurse können wie gewohnt ohne Voranmeldung besucht werden.</p> <p>Nichtmitglieder sind in allen Kursen zum Schnuppern herzlich eingeladen.</p> <p>Viel Freude bei den Kursen!</p> <p>Eure Abteilung Fitness &amp; Gesundheit</p> </div>		
<b>Softyoga</b> ★ 17.30 Uhr - 18.45 Uhr <i>Tina K.</i> Yogaraum im Vereinsheim	<b>BBPR</b> 19.00 Uhr - 20.00 Uhr <i>Angela Z.</i> Schulturnhalle - ALS	<b>Antara</b> 19.00 Uhr - 20.00 Uhr <i>Angela Z.</i> Schulturnhalle - ALS			
<b>Yin &amp; Yang</b> ★ 19.00 Uhr - 20.15 Uhr <i>Tina K.</i> Yogaraum im Vereinsheim		<b>Reifen Fit</b> ★ 19.00 Uhr - 20.00 Uhr <i>Sebastian W.</i> Kleine Schwentinehalle			
		<b>Zumba</b> 20.00 Uhr - 21.00 Uhr <i>Katharina H.</i> Kleine Schwentinehalle			