

12.08.2024
Montag

13.08.2024
Dienstag

14.08.2024
Mittwoch

15.08.2024
Donnerstag

16.08.2024
Freitag

17.08.2024
Samstag

Rücken Aktiv

09.00 - 10.00 Uhr

Angela P.

Kleine Schwentinehalle

Outdoor Fitness

17.00 Uhr - 18.00 Uhr

Martina E.

Schulturnhalle - ALS

Walking

18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Ruth S.

Treffen - Schulhof ALS

Walking

18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Ruth S.

Treffen - Schulhof ALS

Body Workout

18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Angela P.

Kleine Schwentinehalle

Motion Freude

17.00 Uhr - 18.00 Uhr

Sebastian W.

Kleine Schwentinehalle

Rücken Aktiv

19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Mareike H.

Kleine Schwentinehalle

Reifen Fit ★

19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Sebastian W.

Kleine Schwentinehalle

Wichtiger Hinweis:

Für die Teilnahme an den Kursangeboten mit einem Sternensymbol, ist eine Anmeldung über das Icon 'Anmeldung' erforderlich.

Alle anderen Kurse können wie gewohnt ohne Voranmeldung besucht werden.

Nichtmitglieder sind in allen Kursen zum Schnuppern herzlich eingeladen.

Viel Freude bei den Kursen!

Eure Abteilung Fitness & Gesundheit