

12.07.2021
Montag



13.07.2021
Dienstag

14.07.2021
Mittwoch

15.07.2021
Donnerstag

16.07.2021
Freitag

Rücken Aktiv
09.00 – 10.00 Uhr
Angela P.

Kleine Schwentinehalle

☀ Gedächtnistraining
9.15 – 10.45 Uhr
Regine W.
Vereinsheim

Rücken Aktiv
8.30 – 9.30 Uhr
Regine W.

Kleine Schwentinehalle

Seniorenfitness
9.30 – 10.30 Uhr
Regine W.

Kleine Schwentinehalle

☀ Nordic Walking
10.00 – 11.00 Uhr
Dieter H.
Treffen am Vereinsheim

Fitness
9.00 – 9.45 Uhr
Regine W.

Kleine Schwentinehalle

Fit ab 60
10.00 – 11.00 Uhr
Regine W.
Kleine Schwentinehalle

Weitere Informationen unter www.tsv-klausdorf.de/fitness-gesundheit

ZUMBA GOLD
17.15 – 18.00 Uhr
Mirela B.

Kleine Schwentinehalle

BBP
18.00 – 19.00 Uhr
Regine W.

Kleine Schwentinehalle

☀ Outdoor Fitness
17.00 – 18.00 Uhr
Tanja L.

Treffen vor der Schulturnhalle

☀ Nordic Walking Intervall
18.00 – 19.00 Uhr
Tanja L.
Treffen – Parkplatz Schwentinehalle

☀ Walking
18.00 – 19.00 Uhr
Ruth S.
Treffen – Schulhof ALS

☀ Fitness
17.30 – 18.30 Uhr
Regine W.
Rasenfläche (Bogenschützen)

☀ Walking
18.00 – 19.00 Uhr
Ruth S.
Treffen – Schulhof ALS

☀ Body Workout
18.15 – 19.00 Uhr
Angela P.
Kleine Schwentinehalle

After Work
19.15 – 20.15 Uhr
Anja S.
Kleine Schwentinehalle

ZUMBA
19.30 – 20.30 Uhr
Mirela B.
Schulturnhalle

☀ Yoga-Rücken-Balance
19.15 – 20.45 Uhr
Ulrike U.
Rasen (Bogenschützen)

Bei schlechtem Wetter
findet der Kurs online statt!
[TeamLink 701 190 8245](https://www.teamlink.com/join/7011908245)

SPORTVEREIN
TSVKLAUSDORF

19.07.2021
Montag



20.07.2021
Dienstag

Rücken Aktiv
09.00 – 10.00 Uhr
Angela P.
Kleine Schwentinehalle

21.07.2021
Mittwoch

22.07.2021
Donnerstag

23.07.2021
Freitag

 Nordic Walking
10.00 – 11.00 Uhr
Dieter H.
Treffen am Vereinsheim

Weitere Informationen unter www.tsv-klausdorf.de/fitness-gesundheit

ZUMBA GOLD
17.15 – 18.00 Uhr
Mirela B.
TeamLink 136 509 1070

 Outdoor Fitness
17.00 – 18.00 Uhr
Tanja L.
Treffen vor der Schulturnhalle

 Nordic Walking Intervall
18.00 – 19.00 Uhr
Tanja L.
Treffen – Parkplatz Schwentinehalle

 Walking
18.00 – 19.00 Uhr
Ruth S.
Treffen – Schulhof ALS

 Walking
18.00 – 19.00 Uhr
Ruth S.
Treffen – Schulhof ALS

 Body Workout
18.15 – 19.00 Uhr
Angela P.
Kleine Schwentinehalle

After Work
19.15 – 20.15 Uhr
Anja S.
Kleine Schwentinehalle

ZUMBA
19.00 – 20.00 Uhr
Mirela B.
TeamLink 136 509 1070

 Yoga-Rücken-Balance
19.15 – 20.45 Uhr
Ulrike U.
Rasen (Bogensützen)

Bei schlechtem Wetter
findet der Kurs online statt!
TeamLink 701 190 8245

**SPORTVEREIN
TSVKLAUSDORF**

26.07.2021
Montag



27.07.2021
Dienstag

Rücken Aktiv
09.00 – 10.00 Uhr
Angela P.
Kleine Schwentinehalle

28.07.2021
Mittwoch

29.07.2021
Donnerstag

30.07.2021
Freitag

 Nordic Walking
10.00 – 11.00 Uhr
Dieter H.
Treffen am Vereinsheim

Weitere Informationen unter www.tsv-klausdorf.de/fitness-gesundheit

ZUMBA GOLD
17.15 – 18.00 Uhr
Mirela B.
TeamLink 136 509 1070

ZUMBA
18.00 – 18.45 Uhr
Tina S.
Schulturnhalle

 Outdoor Fitness
17.00 – 18.00 Uhr
Tanja L.
Treffen vor der Schulturnhalle

 Nordic Walking Intervall
18.00 – 19.00 Uhr
Tanja L.
Treffen – Parkplatz Schwentinehalle

 Walking
18.00 – 19.00 Uhr
Ruth S.
Treffen – Schulhof ALS

 Walking
18.00 – 19.00 Uhr
Ruth S.
Treffen – Schulhof ALS

 Body Workout
18.15 – 19.00 Uhr
Angela P.
Kleine Schwentinehalle

After Work
19.15 – 20.15 Uhr
Anja S.
Kleine Schwentinehalle

ZUMBA
19.00 – 20.00 Uhr
Mirela B.
TeamLink 136 509 1070

 Yoga-Rücken-Balance
19.15 – 20.45 Uhr
Ulrike U.
Rasen (Bogensützen)

Bei schlechtem Wetter
findet der Kurs online statt!
TeamLink 701 190 8245

**SPORTVEREIN
TSVKLAUSDORF**