





TSV Klausdorf e. V. von 1916

Aubrook 2, 24222 Schwentinental
Tel.: 0431/ 7 96 53 E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-klausdorf.de


Trainingszeiten Winter 2018/19

Badminton	Mittwoch	19.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene	große Schw.-Halle	
	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	Jugend	große Schw.-Halle	
	Sonntag	18.00 - 20.00 Uhr	alle	große Schw.-Halle	

Basketball	Montag	20.30 - 22.00 Uhr	1. Herren	große Schw.-Halle/hinten	
	Dienstag	15.30 - 17.00 Uhr	Kinder	große Schw.-Halle	
	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren	große Schw.-Halle	

E-Ball	Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr	A-Mannschaften	DRK Therapiezentrum
	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	B-Mannschaften	DRK Therapiezentrum

Darts	Donnerstag	19.45 Uhr		Yogaraum/Vereinsheim
--------------	------------	-----------	--	----------------------


Fußball	Montag	16.00 - 17.30 Uhr	U 11 / 3. E-Jugend	Klausdorf	
		16.00 - 17.30 Uhr	U 11 / 1. E-Jugend	Klausdorf	
		16.30 - 19.30 Uhr	DFB Stützpunkttraining	Klausdorf	
		17.15. - 18.30 Uhr	U 9 / F-Jugend	Klausdorf	
		17.15. - 18.15 Uhr	U 7 / G-Jugend	Klausdorf	
		17.00 - 18.30 Uhr	U 13 / 3. D-Jugend	Raisdorf	
	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	U 13 / 1. D-Jugend	Raisdorf	
		17.00 - 18.30 Uhr	U 15 / 2. C-Jugend	Klausdorf	
		17.00 - 18.30 Uhr	U 15 / 1. C-Jugend	Klausdorf	
		17.30 - 19.00 Uhr	U 13 / 2. D-Jugend	Raisdorf	
		17.30 - 19.00 Uhr	U 17 / 1. B-Jugend	Raisdorf	
		18.30 - 20.30 Uhr	Liga	Klausdorf	
	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	U 23	Klausdorf	
		16.00 - 17.30 Uhr	U 11 / 3. E-Jugend	Klausdorf	
		16.00 - 17.15 Uhr	U 11 / 2. E-Jugend	Klausdorf	
		16.30 - 18.00 Uhr	U 11 / 1. E-Jugend	Klausdorf	
		17.00 - 18.30 Uhr	U 13 / 1. D-Jugend	Klausdorf	
		18.30 - 20.00 Uhr	U 19 / A-Jugend	Raisdorf	
	Donnerstag	19.15 - 20.45 Uhr	Alt Herren	Klausdorf	
		17.00 - 18.30 Uhr	U 13 / 3. D-Jugend	Klausdorf	
		17.00 - 18.30 Uhr	U 15 / 2. C-Jugend	Klausdorf	
		17.00 - 18.30 Uhr	U 15 / 1. C-Jugend	Raisdorf	
		17.30 - 19.00 Uhr	U 17 / 1. B-Jugend	Klausdorf	
		18.30 - 20.30 Uhr	Liga	Klausdorf	
	Freitag	19.30 - 21.00 Uhr	U 23	Klausdorf	
		16.00 - 17.15 Uhr	U 11 / 2. E-Jugend	Klausdorf	
		16.00 - 17.30 Uhr	U 13 / 1. D-Jugend	Klausdorf	
		17.00 - 18.30 Uhr	U 15 / 1. C-Jugend	Klausdorf	
		17.15 - 18.30 Uhr	U 9 / 1. F-Jugend	Klausdorf	
		17.30 - 19.00 Uhr	U 13 / 2. D-Jugend	Klausdorf	
		18.30 - 20.00 Uhr	U 19 / A-Jugend	Klausdorf	



Mädchen- u. Frauenfußball	Montag	19.00 - 20.30 Uhr	2. Frauen	Klausdorf	
	Dienstag	19.30 - 21.00 Uhr	1. Frauen Stabitraining	Klausdorf	
	Mittwoch	17.45 - 19.15 Uhr	Mädchen U 17	Klausdorf	
		19.00 - 20.30 Uhr	2. Frauen	Klausdorf	
	Freitag	19.30 - 21.00 Uhr	1. Frauen	Klausdorf	
		17.45 - 19.15 Uhr	Mädchen U 17	Klausdorf	
		18.30 - 21.00 Uhr	Torwarttraining	Klausdorf	
		19.00 - 20.30 Uhr	2. Frauen	Klausdorf	
			19.30 - 21.00 Uhr	1. Frauen	Klausdorf




Fitness u. Gesundheit	Montag	17.15 - 18.05 Uhr	Zumba Gold (Anf. + ältere MG)	kleine Schwentinehalle	
		18.05 - 19.05 Uhr	Body Workout	kleine Schwentinehalle	
		19.05 - 20.05 Uhr	Wassergymnastik	DRK Therapiezentrum Raisd.	
		19.00 - 20.20 Uhr	Yoga Rücken *	Yogaraum/Vereinsheim	
		20.00 - 21.00 Uhr	After Work Fitness	kleine Schwentinehalle	
		Dienstag	9.15 - 10.45 Uhr	Gedächtnistraining *	Vereinsheim
			9.00 - 10.00 Uhr	Rückenfitness für alle	kleine Schwentinehalle
			17.00 - 18.00 Uhr	Antara *	Yogaraum/Vereinsheim
			18.00 - 19.00 Uhr	Bauch, Beine, Po, Rücken	kleine Schwentinehalle
			18.00 - 19.00 Uhr	Walking	Treffen Vereinsheim
	19.00 - 20.00 Uhr		Step-Aerobic	kleine Schwentinehalle	
	19.00 - 20.00 Uhr		Bauch, Beine, Po, Rücken	Schulturnhalle	
	19.00 - 21.00 Uhr		Krafttraining Herren	Kraftraum	
	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	Pilates f. Ausdauersportler	Yogaraum/Vereinsheim	
		20.00 - 21.00 Uhr			
		8.30 - 9.30 Uhr	Rückenfit *	kleine Schwentinehalle	
		17.00 - 18.00 Uhr	Nordic Walking Intervall	Parkplatz Schwentinehalle	
		18.30 - 19.15 Uhr	Wassergymnastik	DRK Therapiezentrum Raisd.	
		18.00 - 19.00 Uhr	Bauch Balance *	Yogaraum/Vereinsheim	
		19.15 - 20.00 Uhr	Wassergymnastik	DRK Therapiezentrum Raisd.	
		19.15 - 20.15 Uhr	Antara *	Yogaraum/Vereinsheim	
		19.30 - 20.30 Uhr	Zumba	kleine Schwentinehalle	
		Donnerstag	9.00 - 10.00 Uhr	Seniorengymnastik "Fit ab 60"	kleine Schwentinehalle
	10.00 - 11.00 Uhr		Sitzgymnastik Senioren	kleine Schwentinehalle	
	10.30 - 11.30 Uhr		Nordic Walking	Vereinsheim	
	18.45 - 19.45 Uhr		Steptanz Anf./Fortge.	Vorschulraum	
	18.30 - 19.30 Uhr		Groupfitness (BBRP)	Schulturnhalle	
	19.00 - 20.00 Uhr		Rückenfitness	kleine Schwentinehalle	
	20.00 - 21.00 Uhr		Zumba Step (ab 08.11.18)	kleine Schwentinehalle	
	Freitag		9.00 - 10.00 Uhr	Aerobic + Fit ab 30	kleine Schwentinehalle
			10.00 - 11.00 Uhr	Seniorengymnastik "Fit ab 60"	kleine Schwentinehalle
			16.00 - 17.00 Uhr	Wassergymnastik	DRK Therapiezentrum Raisd.
		17.30 - 19.00 Uhr	Yoga sanft *	Yogaraum/Vereinsheim	
		18.00 - 19.00 Uhr	Walking	Schulhof ALS	
		19.15 - 21.00 Uhr	Fitnessstraining Herren	Schulturnhalle	
	Samstag	20.00 - 21.00 Uhr	Fitnessstraining Herren	Kraftraum	
		10.00 - 11.00 Uhr	Zumba	Schulturnhalle	




* spezielle Kursangebote/gebührenpflichtig, Anmeldung erforderlich

Handball	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Frauen	große Schw.-Halle/vorne
	Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	1. Herren	große Schw.-Halle
		20.30 - 22.00 Uhr	2. Herren	große Schw.-Halle
	Mittwoch	19.30 - 22.00 Uhr	Frauen	Uttoxeterhalle
	Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	Minis und Maxis	große Schw.-Halle
	Freitag	19.30 - 22.00 Uhr	1. u. 2. Herren	große Schw.-Halle




Judo				
	Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr	Fitness,Kraft f. Wettkämpfer	kleine Schwentinehalle
		20.00 - 21.30 Uhr	Oldies	kleine Schwentinehalle
	Mittwoch	16.00 - 17.45 Uhr	Prüf.-Vorber., weiß,gelb,orange	kleine Schwentinehalle
		17.45 - 19.15 Uhr	Prüf.-Vorber.,Orange,grün - schwarz	kleine Schwentinehalle
	Donnerstag	16.15 - 18.00 Uhr	Anfänger	kleine Schwentinehalle
		16.30 - 18.00 Uhr	Krafttraining	Kraftraum
	Freitag	15.15 - 16.45 Uhr	Anfänger	kleine Schwentinehalle
		16.45 - 17.45 Uhr	Eltern/Kind	kleine Schwentinehalle
		17.45 - 19.15 Uhr	Wettkampf ab Gelbgürt	kleine Schwentinehalle
	Samstag	10.00 - 13.00 Uhr	Wettkampftraining	kleine Schwentinehalle
		15.00 - 17.00 Uhr	Wettkämpfe	kleine Schwentinehalle
		18.00 - 19.30 Uhr	Krafttraining	Kraftraum



Kanu				
	Montag	17.30 - 19.00 Uhr	laufen u. hanteln Schüler -LK	Kraftraum
	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	laufen u. hanteln Schüler -LK	Kraftraum
	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	laufen u. hanteln Jugend -LK	Kraftraum
	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	laufen u. hanteln Schüler A - LK	Kraftraum
		20.00 - 22.00 Uhr	Kentertraining (unger. Wochen)	Lehrschwimmbecken
	Samstag	14.00 - 16.30 Uhr	paddeln o. hanteln Jugend - LK	Kanuheim/Schwentine oder Kraftraum
		17.00 - 19.00 Uhr	Kentertraining (s. Homepage)	Schwimmbhalle Klausdorf
		17.00 - 19.00 Uhr	Zirkeltraining mit Core alle Performance Übungen	Schulturnhalle Schulturnhalle

Kids Club				
	Montag	14.30 - 15.30 Uhr	Turnen 1. Klasse	Schulturnhalle
		15.30 - 16.30 Uhr	Turnen 2. - 3. Klasse	Schulturnhalle
		16.15 - 17.00 Uhr	Zumba Kids 4 -6 J. (ab 05.11.18)	
		16.30 - 17.30 Uhr	Turnen ab 4. Klasse	Schulturnhalle
	Dienstag	14.30 - 15.30 Uhr	Turnen 3 - 5 Jahre	Schulturnhalle
		15.30 - 16.30 Uhr	Turnen 3 - 5 Jahre	Schulturnhalle
		16.30 - 17.30 Uhr	Turnen 3 - 5 Jahre	Schulturnhalle
	Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr	Hip-Hop f. Kinder von 7 - 12 Jahren *	Schulturnhalle
		7.45 - 8.45 Uhr	Abenteuerturnen Schule u. Verein *	Schulturnhalle
		16.00 - 17.00 Uhr	Abenteuerturnen *	Schulturnhalle
	Donnerstag	7.55 - 8.55 Uhr	Abenteuerturnen Kita u. Verein *	Schulturnhalle
		8.55 - 9.55 Uhr	Abenteuerturnen Kita u. Verein *	Schulturnhalle
		14.30 - 15.30 Uhr	Turnen Aufbau	Schulturnhalle
		15.30 - 16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Schulturnhalle
		16.30 - 17.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Schulturnhalle
		17.30 - 18.30 Uhr	Turnen ab 5. Klasse	Schulturnhalle


* spezielle Kursangebote/gebührenpflichtig, Anmeldung erforderlich

Leichtathletik				
	Montag	18.00 - 20.00 Uhr	U 14 - U 20	große Schwentinehalle
		18.00 - 19.30 Uhr	U 20 u. älter	Sportplatz Klausdorf
		18.30 Uhr	Seniorencup, laufen	Treffen Schwentinehalle
	Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr	U 10 - U 12	große Schwentinehalle
	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	U 14	große Schwentinehalle
		17.30 - 19.30 Uhr	U 16 - U 20	Schulturnhalle
	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	U 20 u. älter	Kraftraum/Sportplatz
		19.30 - 21.00 Uhr	U 20 u. älter	Schulturnhalle
	Freitag	15.00 - 16.00 Uhr	Bambinis 4 - 7 Jahre	große Schwentinehalle
		16.00 - 17.30 Uhr	U 10 - U 12	große Schwentinehalle
		16.00 - 18.00 Uhr	U 14	Schulturnhalle
		17.00 - 18.30 Uhr	U 14 (2005 und älter)	Sportplatz Klausdorf
18.00 - 19.00 Uhr		U 20 und älter	Schulturnhalle	

Schach	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Jugend		Tennisheim
		19.30 - Ende	Erwachsene		Tennisheim

Schützen 	Montag	ab 17.30 Uhr	Großkaliberschossen	Schützenheim	
	Dienstag	ab 18.30 Uhr	Luftdruckwaffenschossen Erw. sowie Kurz-/langwaffen u. Großkaliber	Schützenheim	
	Mittwoch	14.00 Uhr	Bogenschiessen	Schützenheim	
	Donnerstag	ab 19.00 Uhr	Luftdruck- u. Langwaffen Erw.	Schützenheim	

Schwimmen  	Montag	10.00 - 10.45 Uhr	Babyschwimmen (3-8 Monate)	Schwimmhalle Klausdorf
		14.30 - 15.15 Uhr	Wassergewöhnung	Schwimmhalle Klausdorf
		15.15 - 16.00 Uhr	Seepferdchen	Schwimmhalle Klausdorf
		16.15 - 17.00 Uhr	Bronze	Schwimmhalle Klausdorf
	Dienstag	17.15 - 18.00 Uhr	Bronze	Schwimmhalle Klausdorf
		20.30 - 22.00 Uhr	Wettkampfschwimmen	Schwimmhalle Klausdorf
		14.15 - 15.00 Uhr	Seepferdchen	Schwimmhalle Klausdorf
		15.00 - 15.45 Uhr	Silber/Gold	Schwimmhalle Klausdorf
	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Wettkampfschwimmen	Schwimmhalle Klausdorf
		21.00 - 22.00 Uhr		Schwimmhalle Klausdorf
	Donnerstag	7.00 - 9.00 Uhr	Breitensport	Schwimmhalle Klausdorf
		17.00 - 17.45 Uhr	Bronze	Schwimmhalle Klausdorf
	Freitag	18.00 - 18.45 Uhr	Silber/Gold	Schwimmhalle Klausdorf
		15.00 - 15.45 Uhr	Bronze	Schwimmhalle Klausdorf
16.00 - 17.00 Uhr		Wettkampfschwimmen	Schwimmhalle Klausdorf	
Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Silber/Gold	Schwimmhalle Klausdorf	
	15.00 - 15.45 Uhr	Seepferdchen	Schwimmhalle Klausdorf	
	Freitag	15.45 - 16.30 Uhr	Seepferdchen	Schwimmhalle Klausdorf
	Freitag	16.30 - 17.15 Uhr	Silber	Schwimmhalle Klausdorf

Tischtennis	Montag	17.30 - 19.30 Uhr	Schüler/Jugend	Schulturnhalle	
		19.30 - 22.00 Uhr	Erwachsene	Schulturnhalle	
	Freitag	19.30 - 23.00 Uhr	Erwachsene	kleine Schwentinehalle	

Volleyball 	Dienstag	17.30 - 19.00 Uhr		große Schw.-Halle/hinten
		17.30 - 19.00 Uhr		große Schw.-Halle/vorne
	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr		große Schw.-Halle/hinten
		19.00 - 20.30 Uhr		große Schw.-Halle/vorne
	Samstag	10.30 - 12.30 Uhr		große Schw.-Halle/vorne
		10.30 - 12.30 Uhr		große Schw.-Halle/hinten