



**Neues offenes Angebot für Mitglieder
beim TSV Klausdorf:**

Body Toning

Montag, 18.00 -19.00 Uhr

Leitung: Angela Pertsch

Kleine Schwentinehalle (Aubrook)

Beginn: 26. August 2013

Nach einem Aufwärmteil erfolgt die Kräftigung und Straffung der sogenannten „Problemzonen“.

Trainiert wird mit und ohne den Einsatz von Geräten.

Willkommen sind alle, die sich sportlich fit halten wollen.

