



**Neues offenes Angebot für Mitglieder  
beim TSV Klausdorf:**

# **Body Toning**

**Montag, 18.00 -19.00 Uhr**

**Leitung: Angela Pertsch**

**Kleine Schwentinehalle (Aubrook)**

**Beginn: 26. August 2013**

Nach einem Aufwärmteil erfolgt die Kräftigung und Straffung der sogenannten „Problemzonen“.

Trainiert wird mit und ohne den Einsatz von Geräten.

Willkommen sind alle, die sich sportlich fit halten wollen.

